



Comune di Gordola
Dicastero Previdenza sociale
Messaggio municipale no. 1386

Parere del Municipio
Mozione 19.12.2016– Cosimo Lupi
“Percorso Cardiowalk Ticino nel nostro Comune”
(LOC art. 67 cpv. 6)



Messaggio municipale no. 1386

**Parere del Municipio sul rapporto della commissione incaricata di analizzare la mozione presentata il 19 dicembre 2016 dal sig. Cosimo Lupi
"Percorso Cardiowalk Ticino nel nostro Comune"**

Egregio signor Presidente,
gentili Signore, egregi Signori Consiglieri,

Introduzione

Nella seduta ordinaria del Legislativo del 19 dicembre 2016, il Consigliere comunale del gruppo PLR, signor Cosimo Lupi ha presentato una mozione (allegato1) che chiedeva l'introduzione di un Percorso Cardiowalk Ticino nel nostro Comune.

Posizione del Municipio

Il Municipio di Gordola con RM 1128/24.04.2017 ha espresso il proprio preavviso (allegato 2) all'indirizzo della commissione della gestione, investita dell'esame della citata mozione.

Nello stesso era indicato come l'allora sindaco Armando Zuellig aveva preso contatto con il direttore del centro IRCam di Muralto, nella persona del sig. Andrea Gyöngy, il quale aveva lanciato l'idea per la creazione di un Cardiowalk nel Locarnese, e subito proposto il nostro Comune quale possibile sede del percorso.

Le 4 varianti sono state sottoposte alla Fondazione Cardiocentro a Lugano nella persona del sig. Dott. Mauro Capoferri, il quale ha confermato la validità delle presentazioni del tracciato

La proposta di istituire un percorso Cardiowalk nel nostro Comune é tuttora valida, ma momentaneamente in sospeso, in quanto le attuali risorse non permettono alla Fondazione Cardiocentro di organizzare altri tracciati.

Il costo di un tracciato è stimato tra i fr. 10'000.- e i 15'000.- (compresa la cerimonia di inaugurazione).

Il Municipio, pur ritenendo la mozione di grande interesse, concludeva preavvisandola negativamente, in quanto di percorsi alternativi per persone con problemi cardiovascolari ve ne sono a sufficienza. Inoltre vi sarebbe un aumento esponenziale di cartelli inerenti la segnaletica.

Rapporto Commissione della Gestione

La Commissione della Gestione non condivide la posizione espressa da Municipio.

Il percorso da un gran valore e visibilità al nostro Comune sia in fatto di prevenzione e



Sensibilità a questo tema, sia per la posizione geografica scelta.

Il Percorso è suddiviso in quattro tappe studiate appositamente per impegnare frequentatori in un esercizio fisico continuo di almeno 40 minuti.

L'importante non è infatti tanto la prestazione atletica, quanto l'esecuzione corretta dell'esercizio, che per essere benefico deve essere svolto da ciascuno secondo le proprie possibilità.

In conclusione, la commissione della gestione ritiene la mozione valida e da sostenere.

Conclusioni

Visto quanto descritto in precedenza, avendo percorsi alternativi per poter praticare dell'attività fisica, al momento non riteniamo opportuno creare nuovi tracciati sul nostro territorio, pertanto il Municipio invita il Legislativo a respingere la mozione.

Per il Municipio

Il Sindaco
fto. D. Vignuta

Il Segretario
fto. T. Stefanicki

Allegati: menzionati

Approvato con risoluzione municipale no. 1536 del 04.09.2017

MOZIONE:
Percorso "Cardiowalk Ticino" nel Comune di Gordola



Lodevole
Municipio di Gordola
Via San Gottardo 44
6596 Gordola

Gordola, 26 ottobre 2016

Mozione:
PERCORSO "CARDIOWALK TICINO" NEL COMUNE DI GORDOLA

Onorevole Sig. Sindaco,
Onorevoli Sig. Municipali,

con la presente, avvalendomi delle facoltà concesse dalla Legge e dal Regolamento comunale, presento una mozione in merito a quanto segue.

Circa due anni fa, il 29 ottobre 2014, ho inoltrato un'interpellanza dal titolo "Percorso Cardiowalk Ticino nel Comune di Gordola". Nella seguente risposta ricevuta dal Municipio in carica a quel tempo veniva dichiarata piena disponibilità e realizzare un progetto in questo senso ed anzi venivano mostrate già alcune varianti del percorso da costruire sul territorio comunale.

Ricordo che il progetto, promosso dalla Fondazione CardioCentro Ticino, prevede degli itinerari divisi in quattro tappe studiati appositamente per impegnare i frequentatori in un esercizio fisico continuo di almeno quaranta minuti.

Un'apposita segnaletica indica come affrontare il percorso affinché la passeggiata risulti benefica e offra informazioni utili a "misurare" soggettivamente il proprio grado di affaticamento. Importante non è infatti tanto la prestazione atletica (velocità con cui viene percorso il tracciato) quanto l'esecuzione corretta dell'esercizio, che per essere benefico deve essere svolto da ciascuno secondo le proprie possibilità.

Alla luce di quanto sopraesposto chiedo:

1. Sia contattata al più presto la Fondazione CardioCentro Ticino per dare avvio o riattivare la fase preparatoria per un percorso di questo tipo a Gordola.
2. Vengano intrapresi in tempi brevi i passi necessari per realizzare un percorso "Cardiowalk Ticino" sul territorio del Comune di Gordola.

Ringraziando per l'attenzione e la cortese collaborazione porgo cordiali saluti.

Cosimo Lupi
GRUPPO PLR GORDOLA



Va a:

Membri della
Commissione della gestione

telefono 091 735 16 10

fax 091 735 16 12

e-mail municipio@gordola.ch

ns. rif. MU/FL

vs. rif.

1128/24.04.2017

ris. mun.

incarto Salute pubblica

CH-6596 Gordola,

25 aprile 2017

**Mozione presentata in Consiglio Comunale del 19 dicembre 2016
Percorso "Cardiowalk Ticino" nel Comune di Gordola**

Egregi signori,

Il Municipio ha esaminato la mozione "Percorso Cardiowalk Ticino nel Comune di Gordola" presentata nella seduta di Consiglio comunale del 19 dicembre 2016 dal Consigliere comunale Cosimo Lupi.

L'Esecutivo ha valutato attentamente e discusso la proposta avanzata dal mozionante.

Nel caso in concreto vi informiamo che a suo tempo in data 29.10.2014 il sig. Cosimo Lupi aveva inoltrato un'interpellanza sempre in merito al Percorso Cardiowalk Ticino. L'allora sindaco Armando Zuellig, aveva risposto all'interpellanza (vedi allegato). Lo stesso aveva preso contatto con il direttore del centro IRCam di Muralto, nella persona del sig. Andrea Gyöngy, il quale aveva lanciato l'idea per la creazione di un Cardiowalk nel Locarnese, e subito proposto il nostro Comune quale possibile sede per il percorso.

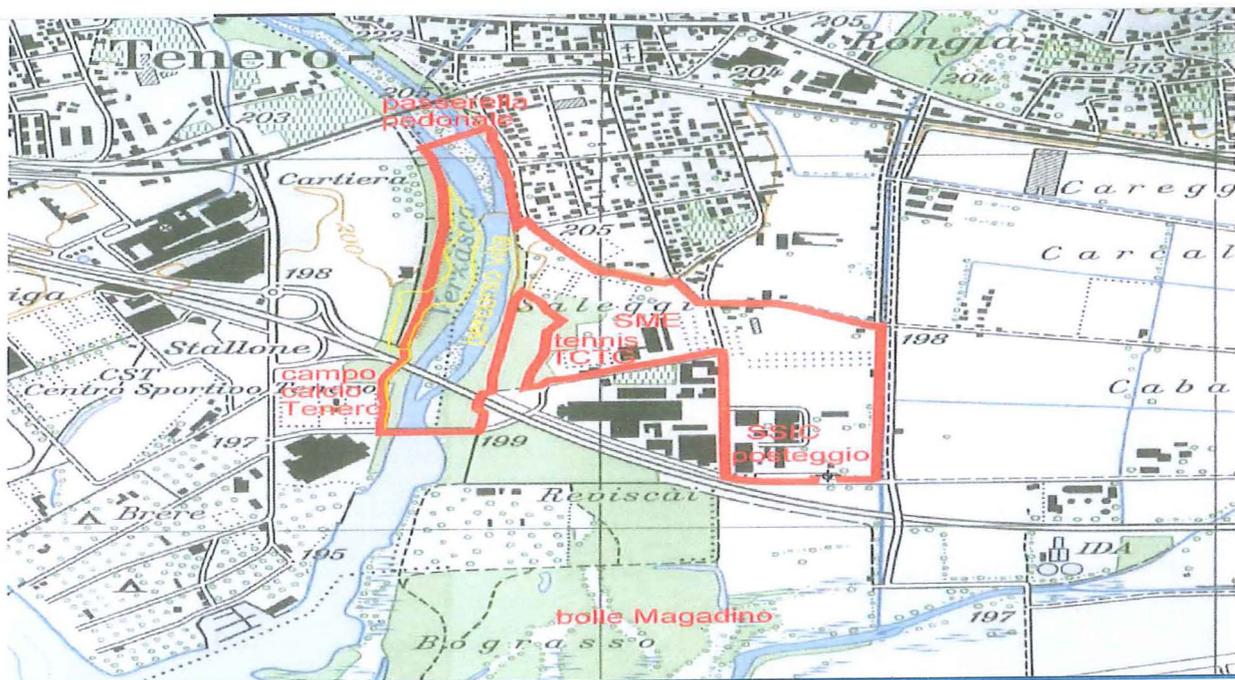
Si sono elaborate 4 varianti tenendo in considerazione non solo l'aspetto tecnico e specifico del tracciato, ma anche quello paesaggistico.

Queste quattro proposte sono state sottoposte alla Fondazione Cardiocentro a Lugano. In data 01 ottobre 2015 il sig. dott. Mauro Capoferri ha confermato l'entusiasmo e la validità delle presentazioni del tracciato.

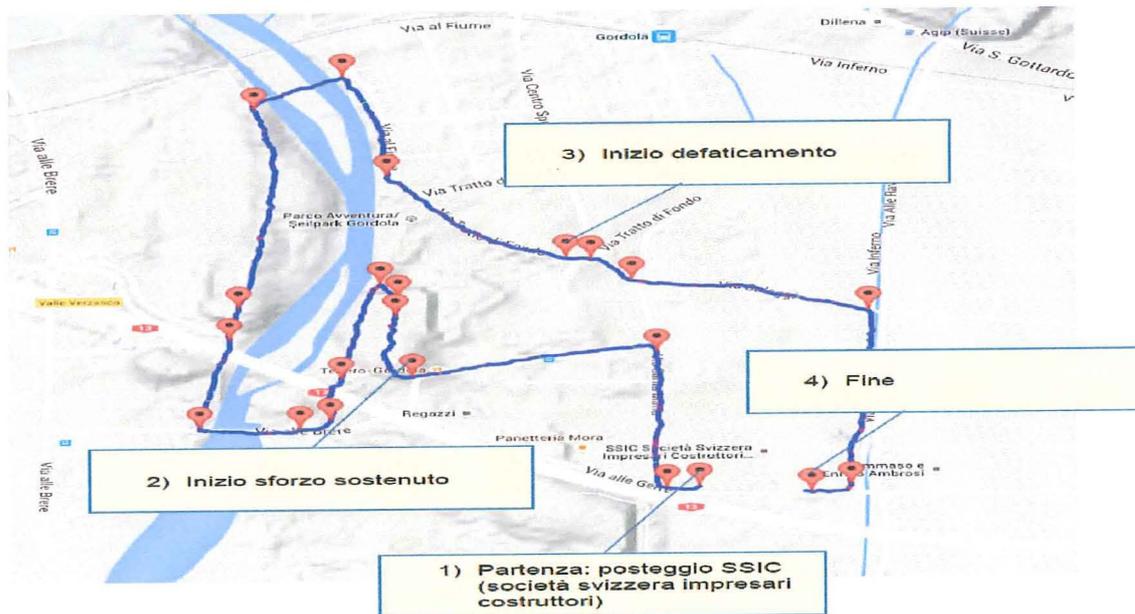
Da informazioni assunte presso il Cardiocentro a Lugano, la proposta di istituire un percorso Cardiowalk nel nostro Comune, è ancora tuttora valida ma momentaneamente in sospenso poiché le attuali risorse non gli permettono di procedere all'organizzazione di nuovi tracciati.

Di seguito vi illustriamo il tracciato scelto, che il Dr. Med. Mauro Capoferri, ha visionato e approvato l'idoneità dell'itinerario.

Tracciato: totale percorso circa 4,060 km



Percorso CWT Gordola



Descrizione del tracciato:

La partenza è dal posteggio della Scuola svizzera degli impresari costruttori, per poi procedere verso via St. Maria e via Brere, si entra nel bosco dal parcheggio ex Regazzi, fino a raggiungere il sedime del Parco avventura, si torna costeggiando il fiume Verzasca fino a raggiungere il ponte dei pomodori. Lo si attraversa e si prosegue sull'altra sponda del fiume Verzasca fino a raggiungere la passerella pedonale. Si torna lungo la via al Fiume e la via Tratto di Fondo, si prosegue sulla via Saleggi e si costeggia il riale Carcale per raggiungere il punto di partenza.

I costi per un nuovo tracciato sono stimati tra i fr. 10'000.- e i 15'000.- (compresa la cerimonia di inaugurazione)

Vi alleghiamo una presentazione esaustiva del progetto CardioWalk della città Lugano in collaborazione con il Cardiocentro di Lugano, dove vengono descritte le quattro fasi del percorso, che corrispondono al nostro percorso.

Dopo un attenta analisi, il Municipio preavvisa negativamente questo progetto.

Vi invitiamo pertanto di prendere nota di quanto sopra e di procedere con quanto di vostra competenza, secondo l'iter previsto dalla LOC.

Con i migliori saluti.

Per il Municipio

Il Sindaco
D. Vignuta



Il Segretario
T. Stefanicki

C.p.c.: Cosimo Lupi, mozionante

Mozione
PERCORSO "CARDIOWALK TICINO" NEL COMUNE DI GORDOLA

Gordola, 28 maggio 2017

Lodevole Municipio,

la commissione della gestione ha ricevuto il preavviso negativo alla mozione "percorso Cardiomwalk Ticino" nel comune di Gordola, presentata dal Consigliere comunale Cosimo Lupi nella seduta del 19 dicembre 2016.

Siamo dell'opinione che il percorso dia un gran valore e visibilità al nostro comune sia in fatto di prevenzione e sensibilità per questo tema e sia per l'ottima posizione geografica scelta.

Il progetto, promosso dalla Fondazione CardioCentro Ticino, prevede degli itinerari divisi in quattro tappe studiati appositamente per impegnare i frequentatori in un esercizio fisico continuo di almeno quaranta minuti.

Importante non è infatti tanto la prestazione atletica (velocità con cui viene percorso il tracciato) quanto l'esecuzione corretta dell'esercizio, che per essere benefico deve essere svolto da ciascuno secondo le proprie possibilità.

Il percorso ha anche un costo molto contenuto e sostenibile dal nostro comune; la questione delle risorse è sicuramente risolvibile auspicando una ricerca di una persona con esperienza ev. anche nella Svizzera interna.

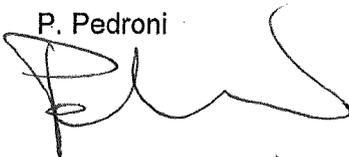
Visto quanto sopra la Commissione della gestione ritiene la mozione valida e da sostenere.


S. Perico (relatrice)

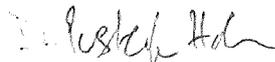
U. Grässlin (presidente)



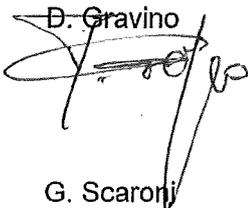
P. Pedroni



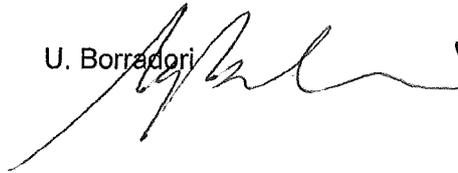
D. Pusterla-Hörler



D. Gravino



U. Borradori



G. Scaroni

