



MENÙ SETTIMANA DAL 20 AL 24 OTTOBRE 2025

1ª settimana autunno

LUNEDÌ

INSALATA VERDE-NOCI-QUERCIA
GNOCCHI ALLA ROMANA
FRUTTA

MARTEDÌ

PASTINA IN BRODO
POLPETTONE MANZO E VITELLO (CH)
TACCOLE E CAROTE GIALLE
FRUTTA

GIOVEDÌ

INSALATA MISTA
PASTA INTEGRALE AL PESTO DI BROCCOLI
YOGURT CON FRUTTA

VENERDÌ

INSALATA VERDE
MERLUZZO IMPANATO
BULGUR AL VAPORE-SPINACI E CAVOLO RAPA
CAKE ALLE CASTAGNE

CAMBIAMENTI POSSIBILI!

